**МБОУ КРОМСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ШАХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**Отчет о проведении Недели здорового питания**

С 11 по 15 декабря 2023 года в школе прошла «Всероссийская неделя школьного питания». **Целью, которого является:** повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников

**В 1-4 классах** классные руководители провели тематические беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания». Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания.

**В 5 и 6 классах** прошел классный час «Секреты здорового питания». Цель: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Так же говорили с ребятами о вреде чипсов и лимонада для организма человека. Ребята пробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов. Ответили на вопросы анкеты «Правильно ли ты питаешься?» В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно»,

Для учащихся **7-11 класса** проведена лекция «Фаст - фуд: польза или вред». Учащиеся познакомились с понятием рацион питания, режим питания. Ребята говорили о важности правильного питания, о последствиях для здоровья отсутствия разнообразия в питании и употреблении фаст-фуда. Проведена беседа « Правильное питание подростка»

В рамках расписания проводились уроки здоровья.

-Биология "Витамины. Микроэлементы. И значение для организма человека"

- Внеурочная деятельность «Разговоры о правильном питании»

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-11классов. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!

Пройти социологический опрос от ФЦМПО обучающихся и родителей по вопросам удовлетворенности школьным питанием [**https:фцмпо.рф/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/**](https://xn--l1aecsk.xn--p1ai/%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/)